

VISAGINO DRAUGYSTĖS PROGIMNAZIJA

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

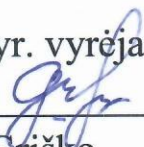
11-15 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

2026–2027 m. m.

Įstaigos darbo laikas
nuo 8.00 iki 15.00 val.

sudarė vyr. vyresnė


Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
1 savaitė -pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	Sr 026	150
2. Ryžių plovas su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/109 T	180
3. Kopūstų, agurkų, pomidorų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	130
4. Troškinti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	9-2018	100
5. Viso grūdo duona		40
6. Obuolių sultys		200
7. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyreja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petraitis
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
1 savaitė -antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	19/2018	150
2. Grietinė		10
3. Orkaitėje garuose kepti vištienos kukuliai su sezamo sėklomis	10-7/143 T	110
4. Grikių košė su sviestu	3-3/33T	150
5. Švieži agurkai		100
6. Viso grūdo duona		40
7. Vaisinė arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyresnė

Oksana Griško
Oksana Griško



TVIRTINU

Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

R. Petraitis
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
1 savaitė - trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Naminė sriuba (tausojantis)	251/1981	200
2. Grietinė 30%		10
3. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (triušiena) (tausojantis)	11-5/101 T	200
4. Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/7 6	130
5. Troškinti žiediniai kopūstai (tausojantis)	9-2018	100
6. Šaldytų uogų kompotas	N11/2018	200
7. Viso grūdo duona		40
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
1 savaitė -ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	4/2018	150
2. Grietinė 30%		10
3. Orkaitėje garuose kepti kalakutienos kukuliai su čiobrelių ir raudonėlių (tausojantis)	10-7/140 T	120
4. Bulvių-brokolių košė	11/2018	150
5. Šviežių kopūstų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3/2018	100
6. Viso grūdo duona		40
7. Arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
1 savaitė -penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išciga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30 AT1	150
2. Orkaitėje garuose kepti lašišų kšneliai (tausojantis)	Ž 014	70
3. Bulvių koše su sviestu	4-3/64T	150
4. Švieži agurkai		100
5. Viso grūdo duona		40
6. Vaistažolių arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyreja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petravičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
2 savaitė -pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	13-2018	150
2. Garuose kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)		100
3. Viso grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT	140
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	150
5. Troškinti žiediniai kopūstai (augalinis) (tausojantis)	9-2018	100
6. Pilno grūdo duona		40
7. Čiobrelių arbata	17-1/21	200
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

11-15 metų vaikams
2 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Tiršta agurkienė sriuba su bulvėmis, perinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT1	150
2. Grietinė 30%		10
3. Orkaitėje kepti lašišų filė maltinukai (tausojantis)	Ž010	85
4. Ryžių košė su sviestu	3-3/36AT	150
5. Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-3/63A	120
6. Švieži agurkai		100
7. Arbata	11/2018	200
8. Viso grūdo duona		40
9. Vaisiai		150
10. „Miau“ sūrio lazdelės		20

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU

Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

R. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
2 savaitė -trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT	150
2. Grietinė 30%		10
3. Kiaulienos ir daržovių troškinys su bulvėmis ir morkomis	11-5/104T	200
4. Kopūstų, pomidorų, paprikų ir agurkų salotos su alyvokių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/8A	110
5. Troškinti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	9-2018	60
6. Viso grūdo duona		40
7. Šaldytu mėlinių kompotas	N11/2018	200
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU

Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

R. Petavičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
2 savaitė -ketvirtadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Bulvių sriuba su žuvies kukuliais (tausojantis)	18/2018	150
2. Grietinė 30%		10
3. Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai su avižių sėlenomis ir obuoliais (tausojantis)	11-8/160T	100
4. Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65A	110
5. Morkų salotos su česnakais su alyvuogių aliejumi (augalinis)	11/2018	100
6. Pomidorai		60
7. Viso grūdo duona		40
8. Ekologiška arbata	17-1/21	200
9. Vaisiai		150
10. Sūrio lazdelės		20

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petravičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
2 savaitė -penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PIETŪS 11:35 – 10:50 val.		
1. Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija	1-3/35 AT1	150
2. Ryžių plovos su vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/111T	200
3. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	2-1/6A	130
4. Viso grūdo duona		40
5. Obuolių sultys		200
6. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyreja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petra
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
3 savaitė - pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/26 AT	150
Grietinė 30%		10
2. Troškinta paukštiena (vištienos filė) (tausojantis)	29	75/30
3. Perlinis kukkusas su sviestu (tausojantis)	3-3/51T	100
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	100
5. Troškinti žiediniai kopūstai (augalinis) (tausojantis)	9-2018	100
6. Ekologiška arbata	17-1/21	200
7. Viso grūdo duona		40
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško



TVIRTINU
Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius
R. Petravičius
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
3 savaitė - antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Naminė sriuba (tausojantis)	251/1981	200
2. Grietinė 30%		10
3. Garuose kepti jautienos/kiaulienos kukuliai (tausojantis)	12-7/141 T	100
4. Bulvių-žiedinių kopūstų košė (augalinis) (tausojantis)	11/2018	150
5. Virtų brokolių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais	2-3/60A7	100
6. Šaldytų braškių kompotas	11/2018	200
7. Viso grūdo duona		40
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško

TVIRTINU

Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

Rimantas Petravičius



Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
3 savaitė - trečiadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Žiedinių kopūstų ir cukinijos sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT	200
2. Grietinė 30%		10
3. Viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101 AT	200
4. Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/9A	130
5. Šaldytu uogų kompotas	11/20178	200
6. Viso grūdo duona		40
7. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyreja

Oksana Griško



TVIRTINU

Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

R. Petraitis
Rimantas Petravičius

Valgiaraštis

11-15 metų vaikams
3 savaitė -ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliais (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT1	150
2. Grietinė 30%		10
3. Vištienos kumpelių guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T	160
4. Švieži agurkai		100
5. Makaronai su sviestu	6-3/60T	100
6. Troškinti brokoliai (augalinis)	9-2018	60
7. Viso grūdo duona		40
8. obuolių sultys	-	200
9. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško

TVIRTINU

Visagino Draugystės
progimnazijos direktorius

Rimantas Petravičius



Valgiaraštis

**11-15 metų vaikams
3 savaitė -penktadienis**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
PIETŪS 11:35 – 11:50 val.		
1. Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir kopūstais (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT1	150
2. Grietinė 30%		10
3. Kepti su garais lašišų medalionai		85
4. Žiediniai kopūstai su ryžiu koše ir grietinėle (tausojantis)	4-5/107T3	125
5. Pekino kopūstų, obuolių, ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A6	130
6. Viso grūdo duona		40
7. Ramunėlių arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150

sudarė vyr. vyrėja

Oksana Griško